

# ČO SMÚ ROBIŤ OSOBNÍ OPATROVATELIA?



## Informácie pre osobných opatrovateľov v rámci 24-hodinového opatrovania

### I. Ako osobný opatrovateľ smiete vykonávať nasledovné jednoduché opatrovateľské činnosti:

- Služby súvisiace s domácnosťou: nakupovanie, varenie, čistiace činnosti, vykonávanie domácich prác a práca poslíčka, zabezpečovanie zdravej vnútornej klímy, starostlivosť o rastliny a zvieratá, starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie, opravy) atď.
- Podpora v každodennom živote: riešenie denného programu, pomoc pri každodenných úkonoch
- Spoločenská funkcia: robenie spoločnosti, vedenie konverzácie, udržovanie spoločenských kontaktov, sprevádzanie pri rôznych aktivitách.
- Vedenie domáceho účtovníctva so záznamami o uskutočnených výdavkoch pre opatrovanú osobu.
- Praktická príprava osoby vyžadujúcej opateru na zmenu miesta pobytu, napríklad na dovolenku alebo na prechodný pobyt v nemocnici.

## II. Ak to nie je v rozpore s lekárskymi, resp. ošetrovateľskými dôvodmi, smiete vykonávať aj nasledovné činnosti:

- Podpora pri jedení a pití, ako aj pri užívaní liekov.
- Podpora pri vykonávaní telesnej hygieny.
- Podpora pri obliekaní a vyzliekaní.
- Podpora pri používaní toalety alebo toaletnej stoličky vrátane pomoci pri výmene inkontinenčných pomôcok.
- Podpora pri vstávaní, líhaní, sadaní a chodení, preprava.

**DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE:** Ak existujú lekárske alebo opatrovateľské dôvody, ktoré zabraňujú vykonávaniu týchto činností, vyjasnite si situáciu s domácim lekárom príslušnej osoby. Ak existujú lekárske alebo opatrovateľské dôvody, ktoré zabraňujú vykonávaniu určitých činností, musí ich lekár, resp. diplomovaná odborná opatrovateľská sila delegovať/preniesť.

## III. Nasledovné činnosti nesmiete vykonávať. Výnimkou je len situácia, keď ich na vás delegoval/preniesol lekár alebo diplomovaná odborná opatrovateľská sila:

Všetky opatrovateľské činnosti.

Nasledovné lekárske činnosti:

- podávanie liekov,
- zakladanie bandáží a obväzov, umiestňovanie krytí na rany Allevyn, Grasolind, Inadine alebo Beta-Iso-dona na dekubity,
- podávanie subkutánných inzulínových injekcií a subkutánných injekcií s antikoagulačnými liečivami,
- odber krvi z kapiláry na stanovenie hladiny cukru v krvi pomocou testovacieho prúžku,
- jednoduchá aplikácia svetla a tepla, ako aj
- ďalšie jednotlivé lekárske činnosti, ak vykazujú porovnateľný stupeň obtiažnosti alebo podobné požiadavky ako vyššie uvedené činnosti.

### TIRÁŽ:

**Majiteľ média a vydavateľ:** Spolkové ministerstvo práce, sociálnych vecí a ochrany spotrebiteľov, Stubenring 1, 1010 Viedeň • **Tlač:** Ministerstvo sociálnych vecí • **Sídlo vydavateľstva a miesto výroby:** Viedeň • **Titulná fotografia:** © mauritius images/Phovoir/FCM Graphic • **Stav:** jún 2016